

Mars 2022. N°02



# RUBIS', NEWS



Les meilleures news, c'est chez Rubis' News



## Edito

Une équipe de journalistes complètement masculine a pris en charge ce deuxième numéro de l'année, et ils ont décidé de nous faire chausser les baskets, puisque c'est de sport dont ils ont voulu nous parler.

Des sports et des sportifs liés à notre ville, mais aussi à notre collège ! Un petit clin d'œil est adressé aux professeurs d'EPS qui pendant toute la pandémie en ont vu de toutes les couleurs : avec ou sans masque ? à l'intérieur ou à l'extérieur ? sports individuels ou collectifs ? sport ou pas sport ?...Espérons que tout cela appartient bel et bien au passé.

Enfin, nous avons poursuivi tout de même la découverte de notre patrimoine en visitant deux endroits emblématiques de notre ville : la bibliothèque Oscar Niemeyer et le Volcan.

Bonne lecture à tous, et rendez-vous fin juin pour un dernier numéro qui sera riche en émotions et découvertes, encore !

Isabelle Le Borgne



## Question du trimestre

**Pourquoi le sport nous rend-il plus battant dans la vie de tous les jours ?**

*Le sport nous rend plus battant car faire du sport nous donne l'envie de persévérer. Les courbatures font que l'on ressort plus content de l'entraînement, on se dit qu'on a bien travaillé.*

*Plus de 93% des élèves de notre classe déclarent aimer pratiquer un sport.*

*Aider et faire gagner son équipe, donne confiance en soi au quotidien.*

Johan Callico

### Sommaire :

- Éditorial
- Question du trimestre
- Vie du collège.
  - Interview de Madame Le Goupils
- Ma vie au collège
  - Visite de la médiathèque Oscar Niemeyer
  - Visite du Volcan
- Dossier spécial Sport
  - Interview de Timothé Polet
  - Interview d'Olivier Doutreleau
- Culture et loisirs
  - Jeu
  - Horoscope
  - Météo

### **Mentions éditoriales**

Rédactrice en chef : Isabelle Le Borgne

Rédactrice en chef adjointe et secrétaire de rédaction :  
Myriam Legendre

Directeur de publication : Guillaume Demeillers

Directrice de publication adjointe : Isabelle Jardin

Comité de rédaction :

Les journalistes de la 6<sup>é</sup> Rubis



Vie du collège

EXCLUSIVE



## Et si on parlait de vous Madame Le Goupil ?!

Très satisfaite de son nouveau local à proximité du gymnase, nous avons pu poser quelques questions à l'infirmière, ravie de nous répondre.

### 1) Recevez-vous beaucoup de blessés après le sport ?

C'est fréquent, surtout du fait des collisions entre élèves ou à cause des chutes ou des bagarres.

### 2) Quelle sont les blessures les plus fréquentes ?

Les blessures les plus fréquentes sont : les hématomes et les entorses dus aux chutes dans la cour, dans les escaliers ou en cours d'EPS.

### 3) Quels sports sont les plus dangereux au collège ?

Les sports les plus dangereux au collège sont : souvent les sports collectifs (le basket, le handball, le volley...). Il y a aussi des sports non collectifs comme l'athlétisme ou le badminton. En raison du Covid 19, il y a beaucoup d'absents, donc moins de blessés.

### 4) Comment se passe l'accueil d'un(e) élève blessé au sport ? (par exemple en cas de fracture)

Les élèves sont accueillis seuls ou accompagnés par un camarade, mais si cela est trop grave, l'infirmière vient chercher l'élève.

### 5) Comment intervenez-vous lors de la pratique sportive des élèves malades ou handicapés ?

On intervient en donnant des dispenses de sport provisoires avec accord des parents. Les parents mettent aussi des mots aux professeurs de sport.

### 6) Donnez-vous des recommandations aux professeurs de sport pour qu'il y ait moins d'accidents ?

Non, mais on organise des rencontres avec des professeurs dont les élèves sont malades dans le cadre d'un PAI ou d'un problème de santé.

### 7) Avez-vous un sport favori ou pratiquez-vous un sport ?

Oui, je pratique le yoga, de l'escalade et de la randonnée. Mes sports favoris sont la randonnée et la danse de salon que je pratique également.

### 8) Quels sont les blessures les plus graves que vous avez vues ?

Les blessures les plus graves sont : une multiple fracture de la clavicule, langue sectionnée en EPS, six points de suture.

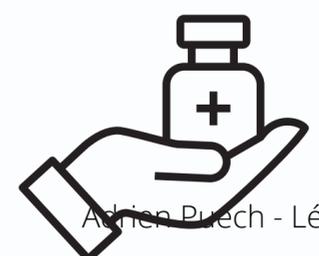
### 9) Combien avez-vous de personnes environ par jour ?

En moyenne, on a 40 élèves, l'hiver 80 à 90 élèves par jour, maximum 105 élèves.

Merci beaucoup d'avoir répondu à nos questions !

L'infirmière recommande à tout le monde de passer l'examen des premiers secours.

Madame Acher et Madame D'Ornant sont les collègues de Madame Le Goupil.



Adrien Puech - Léo Boigné

# Ma vie au collège



## Dessins de presse à la bibliothèque Oscar Niemeyer

Le mardi 8 mars, 13h15, direction la bibliothèque Oscar Niemeyer. Nous avons vu une exposition sur les dessins de presse. Les deux premières illustrations que nous avons vues étaient des caricatures. Une première d'un homme riche et une autre d'un homme qui tenait une boulangerie du nom de « Le père La brioche » qui était située au Havre. Ensuite, nous sommes allés voir des unes du journal appelé « Albert », celles-ci représentaient les actualités dans le monde (Exemple : L'élection de Joe Biden ...). Il y a un illustrateur différent pour chaque numéro. Nous avons ensuite découvert des dessins de presse dénonçant les atrocités de la guerre : il y en avait une qui représentait Kaboul et les Talibans. L'avant dernier expliquait des théories du complot : celle du covid19, celle de l'attentat des tours jumelles aux Etats Unis... Et enfin, nous avons vu un tableau assez choquant dénonçant la pollution : deux hommes riches se renvoyaient la terre avec des raquettes de tennis, laissant les déchets se répandre dans la nature (ce qui fait allusion à l'expression : « se renvoyer la balle »). A la fin de la visite, nous avons fait un quizz : un guide nous projetait des images d'actualité de l'année 2021 et nous devions dire ce qu'elles représentaient.

Notre guide Johana Duflot enfin a bien voulu répondre à nos questions et nous l'en remercions.

### 1) Depuis quand la bibliothèque existe-t-elle ?

Elle est ouverte depuis le 3 novembre 2015.

### 2) Avez-vous assisté à la création ?

Oui, j'étais là à l'ouverture et j'ai participé à l'installation des DVD, des livres, mais plus spécifiquement les magazines et les journaux parce que c'est mon domaine.

### 3) Lisez-vous beaucoup ?

Oui, je lis tous les jours mais pas forcément « beaucoup ».

### 4) Quel genre de livres aimez-vous lire ?

Je lis des bandes dessinées, des livres d'histoire, des romans et des policiers.

### 5) Comment avez-vous eu envie de faire ce métier ?

Parce que j'aimais la culture en général : le cinéma, le théâtre, la musique et les livres.

### 6) Habitez-vous à proximité du Volcan ?

Oui, j'habite dans le quartier Danton, au Havre, à peu près à une quinzaine de minutes.

### 7) Y a-t-il d'autres activités que la lecture dans la bibliothèque ?

Bien sûr, il y a des visites guidées, des concerts, des lectures avec de la musique, des rencontres avec des écrivains ...

### 8) Y en a-t-il en rapport avec le sport ?

Non.

### 9) Pratiquez-vous du sport ?

Oui, du yoga.

Ce fut un après-midi bien intéressant, et peut être que nous mettrons un jour un dessin dans le Rubis'News ?!





# Ma vie au collège



## Les "dessous" du Volcan !

Nous avons bénéficié, ce vendredi 11 mars 2022, d'une visite guidée et privée du « Volcan ».

Nous avons débuté cette visite par le hall du « Volcan », lieu accessible en empruntant « l'entrée des artistes ». Le groupe a été divisé en deux afin de faciliter la visite. Nous nous sommes rendus dans le petit théâtre, nous avons pris place, certains sur des sièges et les autres sur des coussins. La guide nous a montré quelques photos historiques du « Volcan » et nous a partagé ses connaissances de l'histoire mouvementée des premiers théâtres Havrais. En effet, l'un de nos premiers théâtres connu sous le nom de « théâtre des barres » dévoile l'amour des Havrais pour cet art. La ville du Havre investit donc dans la construction d'un lieu de divertissement, une grande salle de spectacle. Malgré un incendie dévastateur, l'édifice sera reconstruit en 1844 et sera appelé « Grand Théâtre » par les Havrais, à l'endroit même où se trouve le Volcan aujourd'hui ! Il sera mal entretenu et deviendra insalubre. Il sera donc rénové en 1937 et malheureusement détruit pendant la seconde guerre mondiale par les bombardements.

Ce n'est qu'en 1982 que sera inauguré l'espace Oscar Niemeyer. Il sera appelé par les Havrais « le pot de Yaourt » et finalement baptisé en rapport à son architecture « Le Volcan », architecture représentant une colombe vue du ciel avec le bâtiment de la bibliothèque.

Dans ce « Volcan », après ce moment d'histoire, nous visitons les coulisses du petit théâtre et nous dirigeons ensemble dans le « Grand théâtre » de 800 places, c'est époustouflant ! Se jouait à ce moment le spectacle **Kingdom**, les décors sont encore présents. Dans cette salle, les sièges sont équipés de matériels pour aider les gens possédant un handicap. La technologie et la configuration de la salle permettent de diffuser un son de haute qualité. Nous découvrons par la suite la régie, avec tout son équipement compliqué pour participer au spectacle : lumières, musique, projection,... tout est géré de cet endroit situé tout en haut de la salle.

Nous poursuivons notre visite guidée pour découvrir le lieu de restauration des artistes. Nous avons aussi auparavant visité le « Fitz », il s'agit d'un lieu ouvert et dédié à la relaxation des spectateurs avant ou après le spectacle. Dans ce lieu nous pouvons y manger, prendre un verre et assister à de petits événements culturels.

Dans les loges des artistes, sont exposés des portraits / dessins d'Oscar Niemeyer, les artistes s'y préparent avant leur entrée sur scène. Nous avons visité ensuite les sous-sols avec le monte-charge, qui sert aussi de stockage de matériels. La visite s'est achevée là où elle avait commencé, c'est-à-dire dans le Hall.



Aksil HADDOUCHE





# Ma vie au collège



## Les "dessous" du Volcan !

Lors de notre visite au Volcan, nous avons pu interviewer Anne Marguerin et Amélie Dias Fernandes ; elles nous ont fait visiter le théâtre et elles sont chargées de la communication et des relations avec les scolaires. Nous les remercions d'avoir accepté de répondre à nos questions :

### **Quelle est votre spectacle préféré ?**

Le spectacle Les Marchands de Joël Pommerat ; je l'avais vu au festival d'Avignon, le festival de théâtre le plus grand au monde !

### **Combien de personnes peut accueillir le Volcan ?**

En comptant toutes les salles, le volcan peut accueillir 1120 personnes.

### **Pourquoi avez-vous choisi ce métier ?**

Ça me plaisait « d'être à côté » des spectacles et des spectateurs.

### **Qu'est-ce qui vous passionne dans ce métier ?**

Rencontrer des gens, parler des spectacles, rencontrer des artistes, faire des ateliers.

### **Y a-t-il des thèmes pour les saisons culturelles ?**

Un thème mais très large, cette année le thème est « Être ensemble » ; thème choisi après le confinement qui nous a tous séparé...

### **Comment faites-vous pour choisir les spectacles ?**

C'est le directeur du Volcan qui décide pour les spectacles.

### **Est-ce que vous avez beaucoup de spectacles en rapport avec le sport ?**

Il y en a eu quelques-uns comme Féminines qui parle d'une équipe de football féminin !

### **Le Volcan a-t-il toujours eu cette fonction culturelle ?**

Oui, il a toujours été fait pour la culture.

### **Pourquoi la main a-t-elle cette forme ?**

C'est le moulage de la main d'Oscar Niemeyer, celui qui a construit le Volcan. Elle est en bronze pour résister à l'eau.

### **Est-ce que le sport fait partie d'une pièce de théâtre ?**

Concrètement le sport est souvent présent dans les spectacles puisque nous accueillons aussi de la danse, du cirque,...



4



Gaspard LE MOUELLIC MARTINEZ et Paul SANCHEZ



5

# Sports



## **Interview de Thimoté Polet, participant à la Transat 2021.**

### **Présente-toi en quelques mots.**

Thimoté POLET, 20 ans, étudiant à l'IUT Techniques de commercialisation du Havre et titulaire d'un DEJEPS spécialité entraînement sportif (diplôme Bac +2 pour encadrer des groupes sportifs voile). Sportif de haut niveau en voile (champion d'Europe 2021, transat Jacques Vabre 2021 ...)

### **Depuis combien de temps pratiques tu la voile et où as-tu commencé ?**

J'ai commencé la voile avec mes parents à ma naissance, ils m'ont inscrit au SNPH en 2006 en optimist au Havre, j'ai pu tirer mes premiers bords nautiques dans la baie du Havre très jeune. Cela fait donc 16 ans que je navigue au Havre sous les couleurs du SNPH, ligue de voile de Normandie et du Normandy Elite Team.

### **Comment ta transat s'est-elle passée ?**

Ah la transat, quelle course incroyable ! Du début du projet à sa conclusion l'aventure a été très riche en enseignements, rencontres et partages. Traverser l'Atlantique n'est pas chose facile, même au 21e siècle, il faut se dépasser, donner le meilleur de soi-même et se lancer. L'aventure Humaine est aussi impressionnante que l'aventure sportive.

### **Quel est le moment que tu as le plus préféré ?**

Mon moment préféré est le moment le plus difficile, les premiers jours en jouant très proches des cailloux en Bretagne, très peu d'heures de sommeil (quasi 3h par tranche de 24h pendant 4 jours). Nous étions bien dans le match mais la difficulté était très élevée avec la fatigue accumulée en amont du départ. L'intensité en étant au contact des adversaires nuits et jours a rendu ce passage épique et limite addictif.

### **Quelle est le moment que tu as le plus détesté ?**

Outre ce passage intense, l'autre moment était lors de la dorsale anticyclonique (confrontation de l'anticyclone et de la dépression) en Bretagne Sud qui a provoqué une zone de non vent pendant 24h, très difficile car première fois dans ces conditions de vent et nous étions déjà fatigués avec le passage juste avant.

### **Quelle est la chose qui t'a le plus manqué quand tu étais en mer ?**

Certainement la sérénité pour dormir sur mes deux oreilles, pas facile de se reposer quand le bateau avance à 15nds (27km.h) et qu'il rebondit sur les vagues en sifflant dans une nuit noire.

### **Comptes tu te relancer un jour sur une transat ?**

Je prépare déjà la suite ! Ce n'est pas un secret, enfin tu es le premier à qui je l'officialise, j'ai envie de construire un bateau avec Cédric CHATEAU (Sogestran/Seafrigo Group) pour s'entraîner et partir sur une même base ensemble. Deux transat Jacques Vabre et une route du Rhum c'est l'objectif de ce bateau jusqu'en 2026, pour la suite il y a encore du temps, il ne faut pas sauter les étapes ;)

Step by step !

Alexandre Costantin



Nicolas  
Lemarchand

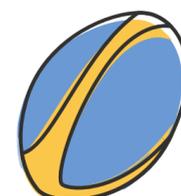


Thimoté  
Polet



**Pouvez-vous nous donner quelques informations sur vous, Olivier Doutreleau ?**

Olivier Doutreleau, qui est le président du HAC rugby club, a bien voulu répondre à nos questions.



**1) Plus jeune, quelle était votre matière préférée à l'école ?**

J'adorais le sport.

**2) Qu'avez-vous fait comme études ?**

Je suis allé à St Joseph pour le collège, puis après je suis allé à Jeanne d'Arc où j'ai fait un bac technologique et ensuite j'ai commencé à travailler comme commercial dans le domaine des matériaux. J'ai fait cela en 1987.

**3) Votre poste de président vous plait-il ?**

C'est la sixième année que j'y suis et je suis très content.

**4) Pourquoi avez-vous choisi ce poste ?**

Parce que c'était le club où j'avais joué au rugby étant jeune et pour lequel j'avais promis que je viendrais un jour aider pour lui permettre de grandir et d'accéder à des niveaux plus importants.

**5) Comment avez-vous accédé à ce poste ?**

Tout simplement en rencontrant les différents dirigeants du club, et après plusieurs discussions, ils m'ont proposé de devenir président.

**6) Plus jeune, pensiez-vous faire ce travail ?**

Non pas du tout.

**7) Avez-vous un métier autre que celui-là ?**

Oui, je travaille dans le domaine de la finance, et celui de l'immobilier.

**8) Dans votre vie, quels sports avez-vous pratiqués ?**

Beaucoup le football et le rugby.

**9) Quel est votre rugbyman et votre équipe préférée du TOP14 ?**

L'équipe du TOP14 que je préfère, c'est le Stade Toulousain et mon joueur préféré est Romain Ntamack.

**10) A votre avis, quelle est l'équipe qui a le plus de chance de remporter la coupe du monde de rugby ?**

Et bien, on va tous répondre la même chose... C'est la France !!!

**11) Quel a été votre plus long voyage avec le HAC ?**

Même si ce n'était qu'en France, c'est jusqu'à la Baule, Poitiers. A environ cinq cents kilomètres.

**12) Cette année, ce sont les cent cinquante ans du HAC, est-ce qu'un événement est prévu pour l'occasion ?**

Oui, plusieurs événements sont prévus : des matchs de rugby, des présentations du rugby qui vont démarrer en mars, avril 2022 puis qui vont s'échelonner jusque fin 2022.

**13) Et enfin, cette année, quels sont les objectifs de l'équipe ?**

C'est d'être en montée en Fédérale 1 pour l'année prochaine et de monter le club de plus en plus encore sur les années qui vont suivre !



Johan Callico, Robin Hénin, Timothé Dodelande Neuville



# Jeux

Reliez chaque professeur d'EPS à son sport de prédilection !



Mme Robert

M. Le Bloas

Mme Las

Mme Couturier

M. Gouanvic

M. Lebrun

Mr Beurion

Mme Vau Rihal

Mr Dezaille

M.Couturier

• Le Vélo

• Le Volley

• Le Tennis

• La Danse

• Le Tennis De Table

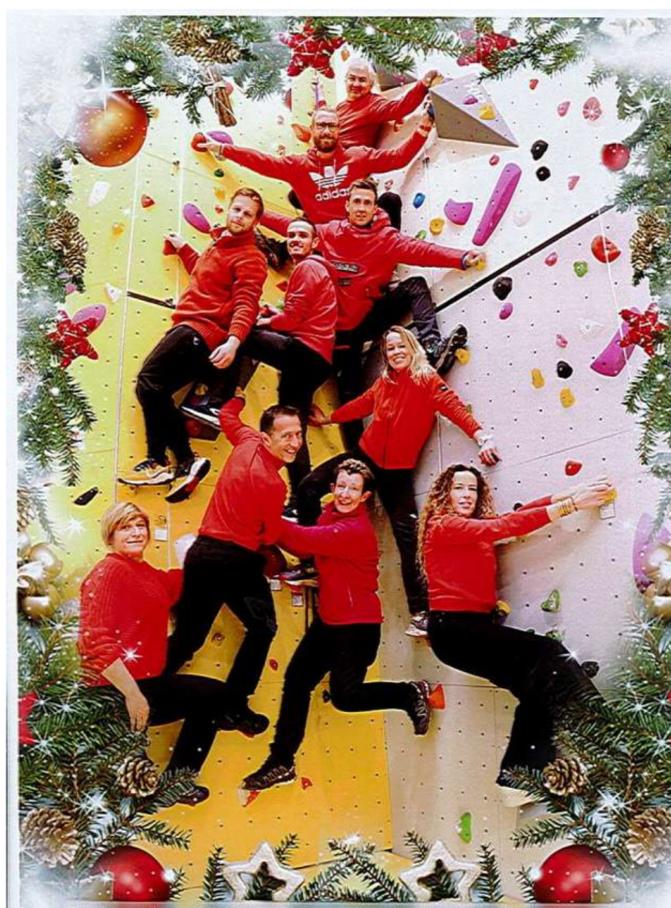
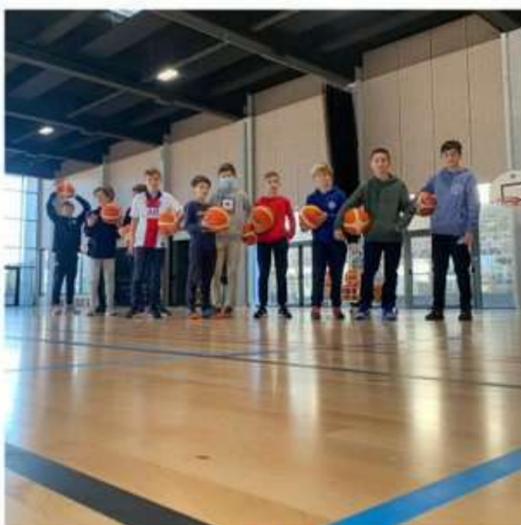
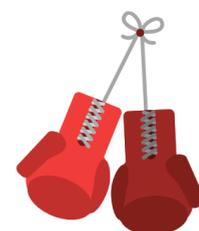
• La Boxe

• Le Basket

• Le Tennis De Table

• Le Hand-ball

• Le Water-Polo



Solutions dans le prochain numéro.

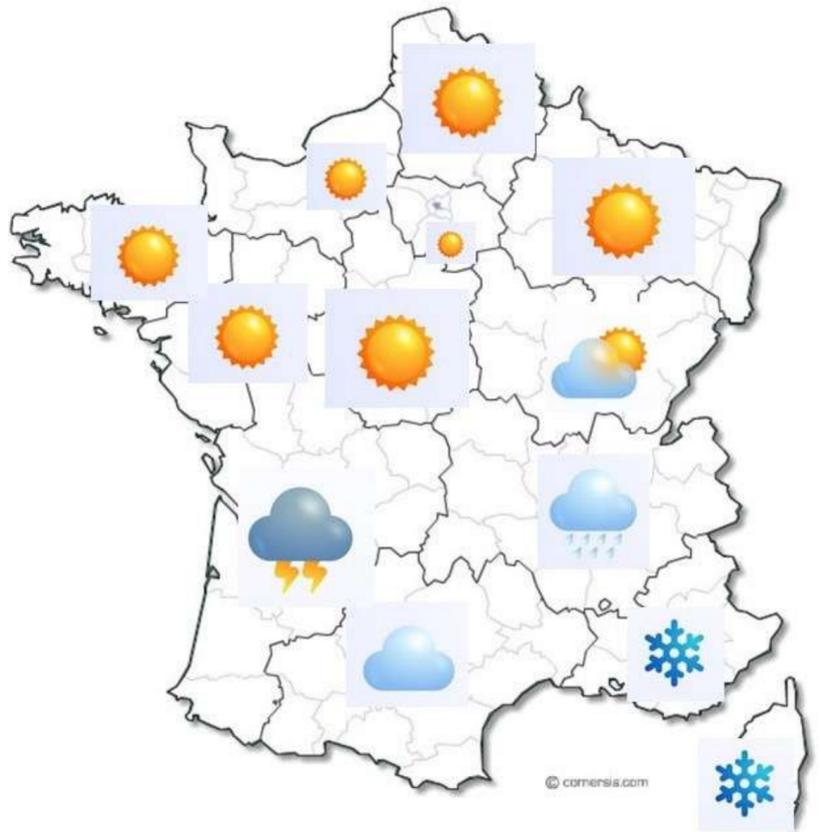
# Météo



Bonjour à tous

Voici la météo :

- Il y a du vent sur la Normandie et la Bretagne, un temps idéal pour les surfers.
- Météo parfaite pour la randonnée dans les Hauts de France, Centre Val de Loire, Pays de Loire et en Corse avec la présence d'un grand soleil toute la journée.
- Des orages à signaler en Ile- de- France et en Bourgogne- Franche-Conté.
- Il y a de la neige dans la région Auvergne-Rhône-Alpe et en Occitanie, un temps parfait pour les skieurs.
- Il y a de la pluie prévue dans le Grand-Est.
- En Nouvelle Aquitaine il y a des nuages.



Bonne journée à tous

Armand Vallois

# Horoscope



**Verseau :** Comme Amel Majri (Footballeuse française), vous êtes au plus haut de votre forme, qui sait, vous lanceriez-vous dans une carrière sportive ?



**Poisson :** Comme Alain Prost (Pilote de F1 français), vous vous laissez de votre travail, c'est peut-être l'heure de commencer une nouvelle vie.



**Bélier :** Comme Teddy Riner (Judoka français), vous avez un grand cœur, continuez d'aider les gens et quand vous serez en difficulté, quelqu'un vous aidera.



**Taureau :** Comme Marie José Perec (Coureuse française), vous êtes déterminé et avez un cœur de battant(e) : vous ne pouvez pas supporter de perdre !



**Gémeaux :** Comme Julien Alaphilippe (Cycliste français), vous êtes bon(ne) sportif(ve) mais attention à une éventuelle blessure !



**Cancer :** Comme Amélie Mauresmo (Tenniswoman française), vous êtes passionné(e) de votre métier (ou de votre activité) et y consacrez beaucoup de temps mais n'oubliez pas de prendre une pose de temps en temps.



**Lion :** Comme Thomas Ramos (Rugbyman français), vous vous préparez pour un grand moment alors surtout, il ne faut pas le rater !



**Vierge :** Comme Martin Fourcade (Biathlète français), vous suivez de près le sport qui vous passionne et analysez les performances des joueur(euse)s de ce sport.



**Balance :** Comme Laure Manaudou (Nageuse française), vous adorez le contact avec l'eau et êtes très à l'aise dedans. Avez-vous déjà nagé avec des dauphins ? Si non, ce serait le moment de tester cette expérience.



**Scorpion :** Comme Perrine Laffont (Skieuse acrobatique française), vous avez récemment accompli de grandes choses et en êtes fier, désormais, vous êtes très confiant(e). Et pourquoi pas réitérer cet exploit ?



**Sagittaire :** Comme Surya Bonaly (Patineuse artistique française), vous êtes un peu rouillé mais toujours en forme, pourquoi ne pas partir quelques jours en vacances ?



**Capricorne :** Comme Hugo Lloris (Footballeur français), vous êtes habile avec vos mains, mais êtes-vous aussi bon(ne) pour trouver un(e) partenaire ?



# Jeux

## Sports

Y	W	H	V	A	Y	A	M	P	S	Q	V	Q	S
T	P	A	K	M	W	G	J	J	A	T	T	N	A
J	A	N	P	O	C	H	B	A	S	K	E	T	F
U	D	D	I	G	I	C	N	V	C	M	G	X	O
D	A	B	Z	E	C	Y	C	L	I	S	M	E	O
O	N	A	Z	V	E	S	C	R	I	M	E	Y	T
F	S	L	M	I	P	A	T	I	N	A	G	E	W
T	E	L	P	R	U	G	B	Y	B	B	Z	E	D
G	G	X	Y	I	J	X	Q	X	D	J	M	W	W
S	M	J	F	U	Z	Y	H	O	C	K	E	Y	F
E	S	C	A	L	A	D	E	T	E	N	N	I	S
G	P	A	H	L	U	R	A	E	B	O	X	E	X
Q	B	I	A	T	H	L	É	T	I	S	M	E	P
B	A	N	A	T	A	T	I	O	N	S	S	K	I



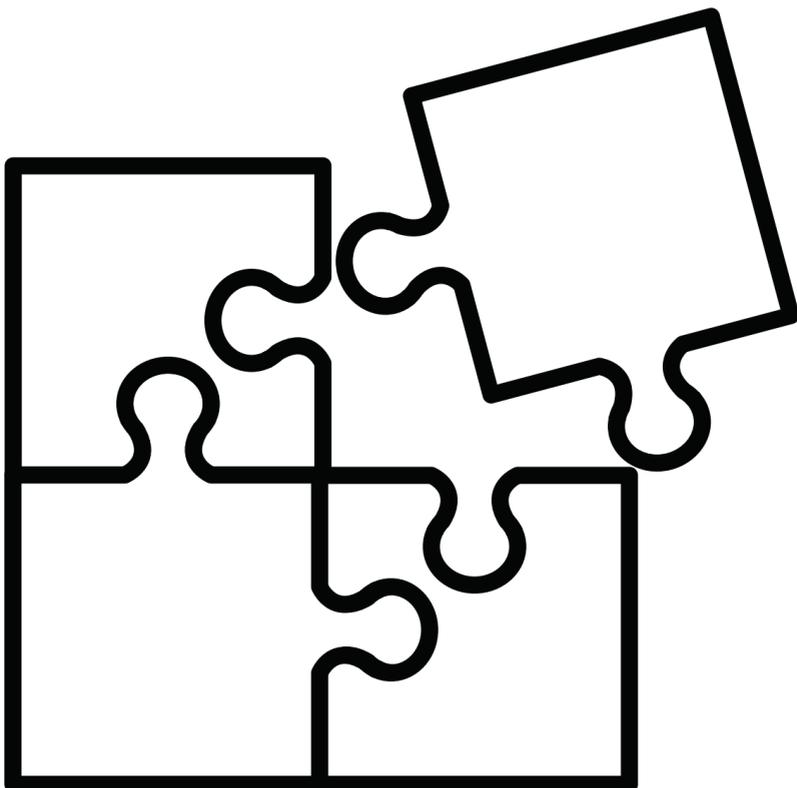
educol.net

- |            |          |
|------------|----------|
| Athlétisme | Basket   |
| Boxe       | Cyclisme |
| Danse      | Escalade |
| Esgrime    | Foot     |
| Handball   | Hockey   |
| Judo       | Natation |
| Patinage   | Rugby    |
| Ski        | Tennis   |

## Villes

J	D	G	K	A	G	E	Y	B	L	M	B	U	C	I	A
B	O	U	R	G	E	S	H	O	I	E	E	S	H	N	O
A	M	W	U	W	B	J	N	R	L	T	O	I	E	I	H
I	A	H	F	J	O	A	O	D	L	Z	Y	U	R	O	G
D	R	E	K	N	L	Y	U	E	E	E	I	R	B	Y	S
L	S	P	F	Y	Y	U	A	S	J	X	U	O	Y	U	
Y	E	M	A	I	O	P	Z	U	C	G	U	Y	U	O	G
N	I	E	B	E	N	E	P	X	B	Y	I	E	R	I	O
U	L	A	C	L	E	E	H	A	V	R	E	U	G	B	O
N	L	Q	B	T	M	O	N	T	A	U	B	A	N	T	E
I	E	E	W	S	T	R	A	S	B	O	U	R	G	Y	T
L	I	M	O	G	E	S	F	W	M	U	Q	D	T	K	C
M	O	N	T	L	U	Ç	O	N	S	P	M	E	A	E	I
E	V	D	U	N	K	E	R	Q	U	E	O	F	E	K	K
O	E	N	E	A	V	I	G	N	O	N	R	O	Y	E	Q
P	A	R	I	S	I	P	V	I	O	W	J	X	W	I	O

- |           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| Cherbourg | Lille      | Paris     |
| Montauban | Avignon    | Bourges   |
| Dunkerque | Bordeaux   | Limoges   |
| Lyon      | Strasbourg | Metz      |
| Le Havre  | Montluçon  | Marseille |



Educol.net